

施設内健診(人間ドック・一般健診) 受診のしおり

この度は、札幌健診センターをご予約いただき、誠にありがとうございます。

注意事項をよくお読みいただき、快適に正しい検査をお受けください。 ※ **あらかじめ、検査項目をご確認の上お越しください。**

お持ちいただくもの

に **✓** チェックを入れて確認しましょう

1. 健康診断申込書・受診票・問診票

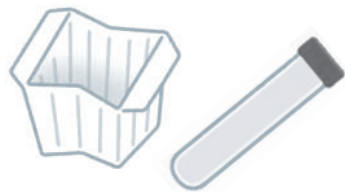
2B以上の鉛筆またはシャープペンシルで
ご記入ください

2. 各検査問診票

(同封されている方のみ)

3. 検尿容器

(同封されている方のみ)
起床して最初の尿を採ってください



4. 検便容器

(同封されている方のみ)

受診コースにより1回法、2回法がございます



5. 健康保険証

念のためお持ちください



6. 受診券または利用券・個人票・診断書

ご加入の健康保険組合やお勤め先により、
受診の際にお持ちいただく場合がございます。
事前に健康保険組合や会社のご担当者様に確認の上、
発行されている場合は必ず受領し、お持ちください。
受診券のご提示がない場合は受診できない
ことがありますので、あらかじめご了承ください。

検査前日・当日 (血液検査・胃部X線検査・胃内視鏡検査・腹部超音波検査を受けない方、婦人科検診のみの方は〈食事や水分の制限〉はありません)

前日



・検査前日は禁酒し、夕食は検査開始の10時間前までに済ませ、その後は何も飲食しないてください。
(水分は水・白湯に限り、飲んでいただいて構いません)

・お薬も事前に主治医に相談の上、指示を受けてください。

当日



<尿>

・起床して、最初の尿を採ってください。量は容器の8分目まで入れ
フタを固く閉めてください。

<食事>

・検査当日は朝食(午後から健診の方は昼食も)をとらず、コーヒーや
あめ・ガム・タバコなども口にしないでください。

※ただし、水・白湯に限り受付3時間前までに200ml程度は飲んで
いただいて構いません。その他カロリーを含む飲料などを飲んだ
場合、判定できなくなる場合がございますのでご注意ください。

<薬>

・普段飲んでいるお薬がある方は、事前に主治医に相談の上
指示を受けてください。

・一般的に血圧や心臓の薬は起床後早めに水または白湯で内服して
ください。糖尿病の薬(インスリンを含む)は当日食事をとらない場合
はどうか、主治医の指示に従ってください。

検査内容例 ※受診コースにより検査内容が異なります。

血圧・問診



血圧の測定をします。
問診票の確認をします。

胸部X線 (胸部レントゲン)



胸部をX線で撮影します。妊娠されている方、妊娠の可能性が
ある方は事前にお申し出ください。

採 血



血液を採取します。採血で気分
が悪くなったことがある方、アル
コール綿でかぶれる方はお申し
出ください(ベッドで横になって
採血することもできます)。

身体測定



身長・体重・体脂肪率を計測します。

視力検査



機械を使って視力を測定します。
矯正されている方はメガネやコ
ンタクトレンズをお持ちください
(装着ください)。

眼底・眼圧検査



目の病気がないかを調べます。

腹部超音波検査 (エコー検査)



超音波を使って臓器に異常がないかを調べます。

聴力検査



聴力を測定します。
補聴器を使用されている方は
事前にお申し出ください。

内科診察



医師が診察を行います。
腹囲測定も行います。

肺機能検査



呼吸機能を調べます。

心電図



心臓の動きを調べます。

胃部X線 (胃バリウム検査)



食道や胃をX線で撮影します。

胃内視鏡検査 (胃カメラ検査)



鼻か口からカメラを入れて、
食道や胃を調べます。
※どちらかお選びいただけます。

結果説明 (人間ドック受診の方)



医師から
結果の説明を行います。

当日のご案内

- 当日は予約時間に受付までお越しください。
(早めに来所いただきましても予約時間からのご案内となります。)
- 予約時間は同封の「健康診断申込書」をご覧ください。
- 日程変更を希望される場合、ご都合で時間に遅れたりキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。(011-231-2226)
- 予約時間を過ぎますとご受診いただけない場合がございますので、ご了承ください。
- 窓口でのお支払いは現金・クレジットカード(一括払いのみ)もご利用が可能です。
- 健保組合・事業所健診をご利用の方で検査項目が不明な場合は各ご担当者様へ事前にご確認ください。
- 健診の所要時間は、人間ドック(2~3時間)、一般健診(1~2時間)を予定しておりますがオプション検査の内容により終了時間が遅くなることもございますのでご了承ください。
- 健康診断成績表は後日郵送いたします。(ご契約により通知方法が異なる場合がございます)
- 当施設内での、紛失・盗難につきましては、当方では責任を負いかねますのでご了承ください。



<人間ドックを受診の方>

- 検査終了後、近隣レストランでご利用いただけるお食事補助券をご用意しております。
お渡しする補助券は、受診日当日のランチタイムに限りご利用いただけます。
- 検査結果の説明を当日午後1時から、午前中の受付番号順のご案内いたします。
一部当日に結果説明が出来ない検査もございますのであらかじめご了承ください。
(午後からの検査の場合は、当日の結果説明はございません)



その他・注意事項



[妊娠中の方]

受付に必ずお申し出ください。受診された場合、受けられない検査項目が発生したり、妊娠の影響で正しい検査結果が得られない場合がございます。



[眼底・眼圧検査のある方]

コンタクトレンズをご使用の方は、外していただきますので、容器をお持ちください。使い捨てコンタクトレンズをご使用の方は検査後に使用するコンタクトレンズかメガネをお持ちください。

[室温について]

冷暖房の調整により、館内が寒い場合もございます。検査の内容により着脱していただく場合もございますが、寒く感じられる方は靴下をお持ちください。ブランケットのご用意もございます。

[体調不良の場合]

当日、発熱・下痢や嘔吐・激しい咳・その他感染症が疑われる症状がある場合は受診をお控えいただき、後日体調がよくなってから改めて受診していただくようお願いいたします。



受診についてのQ&A

<p>Q1. 自家用車で 行けますか？</p>	<p>A1. 当センター併設、ホテルライフォート札幌駐車場が無料でご利用いただけます。駐車場が満車の際や車高が2.1mを超える場合はホテルフロント(011-521-5211)までご連絡ください。</p> 
<p>Q2. 子どもを連れて 行ってもいいですか？</p>	<p>A2. はい、大丈夫です。キッズスペースなどの設置はございませんので、待ち時間で使用する遊具や絵本などをお持ちの上お連れください。なお、女性トイレにオムツ交換台をご用意しています。</p>
<p>Q3. どんな服装で 行ったらいいですか？</p>	<p>A3. 各種サイズ(S~3L、男女兼用)の受診着をご用意しています。なるべく着替えやすい服装でお越しください。</p>
<p>Q4. 受付時間に 間に合わない時は どうしたらいいですか？</p>	<p>A4. 事前にわかっている場合、当日の天候や交通事情により遅れそうな場合には、お手数ですがご連絡ください。到着時間によっては、受けられない項目が発生する場合がございます。</p>
<p>Q5. 生理中ですが 尿検査や便潜血検査は できますか？</p>	<p>A5. 尿検査はできます。検査の判定は生理中を考慮した判定となります。便潜血検査は、正しい結果が得られない場合がございます。受診日の変更をご検討ください。</p>
<p>Q6. 検査項目を全て 受けなくては いけませんか？</p>	<p>A6. 検査項目の中止は可能ですが、費用補助を受けられない場合などがございます。詳細につきましては、ご加入の健康保険組合やお勤め先・学校にお問い合わせください。</p>
<p>Q7. 毎年問診票で 同じ事を書きますが 必要ですか？</p>	<p>A7. 問診項目は随時内容を確認し、個人データとして更新・管理しています。ご面倒をおかけしますが、受診者様の生活習慣などの変化・改善などもあると思いますので、毎年ご記入をお願いいたします。</p>
<p>Q8. 健診結果はいつごろ どこに届きますか？</p> 	<p>A8. 検査内容にもよりますが、通常2~3週間ほどお時間をいただきます。結果通知方法はご契約により異なります。詳細(ご不明な点)はお勤め先やご加入の健康保険組合または当施設にお問い合わせください。 ※特殊検査をご受診の際は、更にお時間がかかる場合がございます。全ての検査結果が揃ってからの発送になりますのでご了承ください。 また、緊急性のある検査結果につきましては、ご本人様、もしくはお勤め先のご担当者様(お勤め先の健診の場合)を通してご連絡をする場合がございます。</p>

個人情報保護に関する基本方針

本方針は、当センターが保有する個人情報(以下「個人情報」)を適切管理運用するために、遵守すべき基本事項を定めたものです。

1. 法令・規範の遵守

当センターは、個人情報保護に関する法令及びその他規範を遵守いたします。

2. 個人情報の取得目的と範囲

当センターでは、受診者の個人情報を取得する場合、予めその目的、利用内容を明示して、必要な範囲内で取得いたします。

3. 個人情報の利用の目的

当センターでは、受診者の健康情報の管理及び維持を安全に行い、その情報を、より精度の高い、より満足いただける医療サービス提供のために利用させていただきます。

4. 取得目的範囲内での使用(第三者への情報提供)

当センターでは、法令等に基づく要請の範囲を超えた利用、提供、預託は行いません。

5. 開示の制限と管理

当センターは、保有する個人情報を守秘し、同意を得た利用範囲あるいは法令等に基づく要請の範囲を超える取り扱いを行わないように、適切に管理します。なお、受診者本人が個人情報の修正、消去削除等を要求される場合は、当センター個人情報相談窓口にて承ります。

6. 個人情報管理の徹底

当センターでは、個人情報の管理者を任命し、個人情報の不正利用、紛失、破壊、改ざん、及び漏えいに対し適切な予防措置を講じます。全ての職員に対し「個人情報の取り扱い」についての教育訓練を行い、適切な管理に取り組みます。当センターでは、一部の検査等を外部に委託する場合がありますが、その際、信頼に足ると判断し、個人情報の守秘義務契約を結んだ企業に委託し、その情報の保護に努めます。

7. 継続的改善

当センターは、個人情報を適切に管理するため、法令、社会的規範、情報技術の変化を把握し、常に管理の仕組みを見直し、継続的改善を進めます。

8. 個人情報相談窓口

上記の基本方針に関するお問い合わせ、ご相談は下記までお願いいたします。

札幌健診センター

事務部:電話011(531)2226

受付時間:午前9時~午後4時

(日曜・祝祭日、年末年始を除く)

医療法人社団 明日佳 札幌健診センター 院長

- 個人情報の取り扱いには、十分留意しておりますが、受付及び検査の際には、ご本人確認のためにお名前をお呼びしております。
- 健診の実施主体である健康保険や会社との契約により、費用請求の際に健診結果を添付する場合がございます。
- 医学的研究の目的で、検査結果を使用することがありますが、その際は、個人や会社が特定できるような情報は一切使用しません。
- 健診で撮影したX線写真や、心電図等の検査の記録は札幌健診センターで適切に保管する義務がございます。コピーを必要とされる場合は、別途お申し込みが必要となりますので、受付にお申し出下さい。

上記の「個人情報保護に関する基本方針」について、同意しがたい事項がある場合には、お申し出ください。申し出がない場合には、同意したものと取り扱います。