

## 春の運動会

気温が高い日も多くな

り、札幌の桜開花予報は4月27日とのこと。春が来るのが待ち遠しく思う今日この頃、みなさんどのようなにお過ごしでしょうか？

今月のレクでは、春の運動会を行いました。種目はスタンプが体を張った『綱引き』と流しそうめんならぬ『流しピンポン』で普段とは一味も二味も違うものとなりました！綱引きは引っぱり張られるスタンプを心配しつつも息を合わせて行っていきますね！流しピンポンはなかなか取れず、思わず両手を使ってしまったりも！たくさん笑った盛り上がり！た〜くさん笑った♪体を動かした後は皆さんお楽しみのおやつ、1年ぶりのさくら色クレープを食べました。

まだまだ朝晩は冷え込みますので、体調に気をつけて過ごしましょう。

## 春の大運動会



## \* 4月の行事 \*

～レク～

4月16日(火)・17日(水)・18日(木)

みなさん、お楽しみに！！

～誕生日会～

4月18日(木)

デイケア空き状況(詳細につきましてはお問い合わせ下さい)

月	火	水	木	金
△	◎	×	◎	×

介護老人保健施設あすかHOUSE東苗穂  
デイケア

〒007-0806

札幌市東区東苗穂6条3丁目11-55

電話011-789-0100

担当 戸村・小池