

通所リハビリテーション(デイケア)の流れ 半日型

午前の部(短時間ご利用の方のみ)

9時00分～9時35分

お迎え

※ご希望の方へ事前電話にておおよそ到着時刻をお知らせいたします



デイケア到着

問診・健康チェック(血圧測定・検温を行います)

9時45分～10時00分

朝の会・体操

10時00分～

個別リハビリ 余暇活動



11時50分～

デイケア出発

朝と同様に自宅玄関まで送迎致します。

午後の部(短時間ご利用の方のみ)

13時00分～13時30分

お迎え

※ご希望の方へ事前電話にておおよそ到着時刻をお知らせいたします

デイケア到着

問診・健康チェック(血圧測定・検温を行います)

14時00分～

個別リハビリ 余暇活動



15時00分～

おやつ

毎日日替わりの手作りおやつを提供しております。

15時40分～

帰りの会

15時50分～

デイケア出発



平行棒・階段昇降・各種マシンがございます。お気軽にご利用下さい☆

各種マシンとは・・・腹筋・背筋を鍛える機器、足の屈伸・筋力を鍛える機器
背中・肩の筋肉を鍛える機器、内腿を鍛える機器
心肺機能を高めるエアロバイクがございます！

セラミックボール足温器
暖暖ふつとを使用しています

★オススメの過ごし方★

ソファーに座り、セラミックボール足温器で足浴しながらの休息♪

遠赤外線足温器で15分程温まるだけで
岩盤浴のように体内が温まり、出た後も
2～3時間ポカポカとした気持ち良さが続
きます。また足を温めることでリラック

