

通所リハビリテーション(デイケア) 1日の流れ

9時00分～9時35分

お迎え(リフト車にてお迎えに伺います)



※ご希望の方へ事前電話にておおよそ到着時刻をお知らせいたします

デイケア到着

問診・健康チェック(血圧測定・検温を行います)



9時45分～10時00分

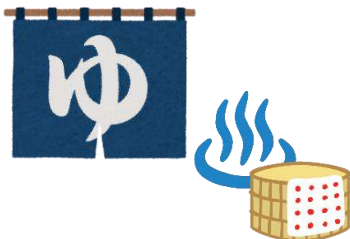
朝の会・体操



10時00分～

個別リハビリ 余暇活動

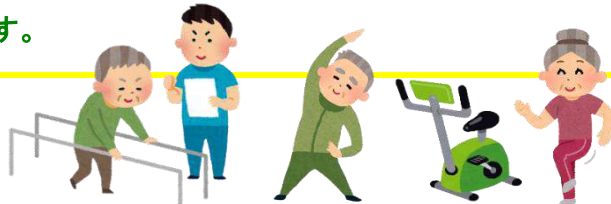
入浴開始(月替わりの香りをお楽しみ下さい)



*一般浴は大浴槽・個浴・機械浴がございます。
体調やお身体に合った方法でご案内しています。
入浴方法がご心配の方へリハビリの専門スタッフがアドバイ
スを行っております。

11時30分～

口腔体操



12時00分～

昼食

食事・おやつは既製品を使用せずすべて栄養課で手作りの物を
提供しております。



静養

ソファーや静養室にてゆっくりと休憩できます。ベットもご
ざいます



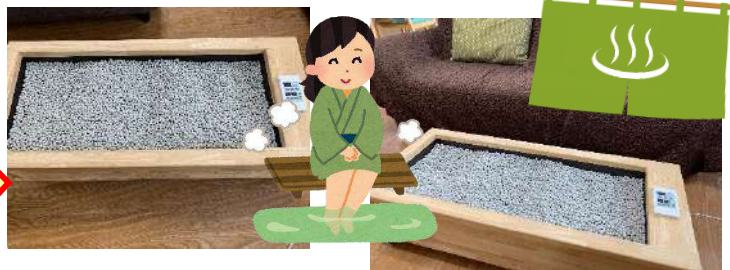
セラミックボール足温器

★オススメの過ごし方★

暖暖ふつとを使用しています

ソファーに座り、セラミックボール足温器で足浴しながらの休息♪

遠赤外線足温器で15分程温まるだけで岩盤浴のように体内が温まり、出た後も2～3時間ポカポカとした気持ち良さが続きます。また足を温めることでリラックス効果が期待できます！



13時30分～

午後の活動



音楽療法やカラオケ・マーじゃん・囲碁・映画鑑賞や
手工芸・壁画作成・ゲーム・料理レク等を行っております。
無理のない範囲でお好みの物に参加できます！

15時00分～

おやつ

毎日替わりの手作りおやつを提供しております。



15時40分～

帰りの会

15時50分～

デイケア出発



平行棒・階段昇降・各種マシンがございます。お気軽にご利用下さい☆

各種マシンとは・・・腹筋・背筋を鍛える機器、足の屈伸・筋力を鍛える機器
背中・肩の筋肉を鍛える機器、内腿を鍛える機器
心肺機能を高めるエアロバイクがございます！