

# 巡回健診・受診のしおり

## お持ちいただくもの

に✓チェックを入れて確認しましょう

1. 受診票・問診票

2B以上の鉛筆またはシャープ  
ペンシルでご記入ください

2. 各検査問診票

(同封されている方のみ)

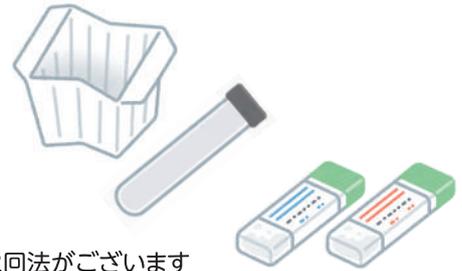
3. 検尿容器

(同封されている方のみ)

4. 便容器

(同封されている方のみ)

受診コースにより1回法・2回法がございます



## 検査前日・当日 (血液検査・胃部X線検査・腹部超音波検査を受けない方は〈食事や水分の制限〉はありません)

### <尿>

- 起床して最初の尿を採ってください。量は容器の8分目まで入れフタを固く閉めてください。

### <食事>

#### 午前・午後の時間帯に受診する方共通事項

- 検査前日は禁酒してください。
- 水分は水・白湯に限り、受付の3時間前までに200ml程度は飲んでいただいて構いません。



#### 午前の時間帯に受診する方

- 検査前日の夕食は検査開始の10時間前までに済ませ、その後は何も飲食しないでください。
- 検査当日は朝食をとらず、あめ・ガム・タバコなどを口にしないでください。

#### 午後の時間帯に受診する方

- 検査当日は7:00までに消化の良い軽めの食事(何もつけていないトースト1枚など)をとることができます。その後は何も飲食しないでください。あめ・ガム・タバコなども口にしないでください。  
※巡回健診から施設内健診に変更となり、胃内視鏡検査をお受けになる方は検査当日の朝食(昼食も)はお控えください。

### <薬>

- 普段飲んでいるお薬がある方は事前に主治医に相談の上、指示を受けてください。
- 一般的に血圧や心臓の薬は起床後早めに水または白湯で内服してください。  
糖尿病の薬(インスリンを含む)は当日食事をとらない場合はどうするか、主治医の指示に従ってください。

### <服装>

- 検査の際は、ストッキングやタイツははかないようにしてください。  
ボディスーツなどの着脱しにくいものも着ないようお願いいたします。
- 胸部X線(胸部レントゲン)、胃部X線(胃バリウム)検査を受けられる方は、スポーツブラなど、ホック・ボタン・金具のないものを着用いただければ着替えなく撮影できる場合があります。



## その他注意事項

- 妊娠中の方は原則受診をお控えください。受診された場合受けられない検査項目が発生したり、妊娠の影響で正しい検査結果が得られない場合がございます。
- 視力を矯正されている方は、メガネ・コンタクトレンズをお持ちください(装着ください)。
- 眼底・眼圧検査がある方でコンタクトレンズをご使用の方ははずしていただきますので、容器をお持ちください。使い捨てコンタクトレンズをご使用の方は検査後に使用するコンタクトレンズもお持ちください。
- 当日、発熱・下痢や嘔吐・激しい咳、そのほか感染症が疑われる症状がある場合は受診をお控えください。後日受診を希望される際、詳細はお勤め先にご確認ください。体調がよくなってから改めて受診していただくようお願いいたします。



## 受診についてのQ&A

Q1. 毎年問診票で同じ事を書きますが必要ですか？	A1. 問診項目は随時内容を確認し、個人データとして更新・管理しています。ご面倒をお掛けしますが、受診者様の生活習慣などの変化・改善などもあるかと思しますので毎年ご記入をお願いいたします。(前回のご回答を*や数字で印字しておりますが、同様でもご記入願います。)
Q2. 検査項目は全て受けなくてはいけませんか？	A2. 費用補助を受けられない場合などがございますので詳細につきましては、ご加入の健康保険組合やお勤め先・学校にお問い合わせください。
Q3. 生理中ですが尿検査や便潜血検査はできますか？	A3. 尿検査はできます。検査の判定は、生理中を考慮した判定となります。便潜血検査は、正しい結果が得られない場合がございます。お勤め先・学校との契約により生理が終わってからそれぞれの検査のみ実施する場合がございます。詳細につきましては、ご加入の健康保険組合やお勤め先・学校にお問い合わせください。
Q4. 都合で巡回健診を受診できなくなりました。後日札幌健診センター内で受診する場合自家用車で行けますか？	A4. 当センター併設、ホテルライフオート札幌駐車場が無料でご利用いただけます。駐車場が満車の際や車高が2.1mを超える場合はホテルフロント(011-521-5211)までご連絡ください。 
Q5. 健診結果はいつごろどこに届きますか？	A5. 検査内容にもよりますが、通常3~4週間ほどお時間をいただき、お勤め先・学校やご加入の健康保険組合に結果を発送いたします。また、緊急性のある検査結果につきましては、お勤め先・学校のご担当者様を通してご連絡をする場合がございます。



HPによくある質問を掲載しております。最新の情報はWEBでご確認ください。  
<https://asuka-gp.or.jp/kenshin/>

## 個人情報保護に関する基本方針

本方針は、当センターが保有する個人情報(以下「個人情報」)を適切管理運用するために、遵守すべき基本事項を定めたものです。

### 1. 法令・規範の遵守

当センターは、個人情報保護に関する法令及びその他規範を遵守いたします。

### 2. 個人情報の取得目的と範囲

当センターでは、受診者の個人情報を取得する場合、予めその目的、利用内容を明示して、必要な範囲内で取得いたします。

### 3. 個人情報の利用の目的

当センターでは、受診者の健康情報の管理及び維持を安全に行い、その情報を、より精度の高い、より満足いただける医療サービス提供のために利用させていただきます。

### 4. 取得目的範囲内での使用(第三者への情報提供)

当センターでは、法令等に基づく要請の範囲を超えた利用、提供、預託は行いません。

### 5. 開示の制限と管理

当センターは、保有する個人情報を守秘し、同意を得た利用範囲あるいは法令等に基づく要請の範囲を超える取り扱いを行わないように、適切に管理します。なお、受診者本人が個人情報の修正、消去削除等を要求される場合は、当センター個人情報相談窓口にて承ります。

### 6. 個人情報管理の徹底

当センターでは、個人情報の管理者を任命し、個人情報の不正利用、紛失、破壊、改ざん、及び漏えいに対し適切な予防措置を講じます。全ての職員に対し「個人情報の取り扱い」についての教育訓練を行い、適切な管理に取り組みます。当センターでは、一部の検査等を外部に委託する場合がありますが、その際、信頼に足ると判断し、個人情報の守秘義務契約を結んだ企業に委託し、その情報の保護に努めます。

### 7. 継続的改善

当センターは、個人情報を適切に管理するため、法令、社会的規範、情報技術の変化を把握し、常に管理の仕組みを見直し、継続的改善を進めます。

### 8. 個人情報相談窓口

上記の基本方針に関するお問い合わせ、ご相談は下記までお願いいたします。

札幌健診センター  
事務部: 電話011(531)2226  
受付時間: 午前9時~午後4時  
(日曜・祝祭日、年末年始を除く)

医療法人社団 明日佳 札幌健診センター 院長

- 個人情報の取り扱いには、十分留意しておりますが、受付及び検査の際には、ご本人確認のためにお名前をお呼びしております。
- 健診の実施主体である健康保険や会社との契約により、費用請求の際に健診結果を添付する場合がございます。
- 医学的研究の目的で、検査結果を使用することがありますが、その際は、個人や会社が特定できるような情報は一切使用しません。
- 健診で撮影したX線写真や、心電図等の検査の記録は札幌健診センターで適切に保管する義務がございます。コピーを必要とされる場合は、別途お申し込みが必要となりますので、受付にお申し出下さい。

上記の「個人情報保護に関する基本方針」について、同意しがたい事項がある場合には、お申し出ください。申し出がない場合には、同意したものとして取り扱いたします。